

Ma pharmacie familiale

Les indispensables pour partir l'esprit léger !

Petits bobos ou grandes aventures, une trousse bien préparée fait toute la différence.

Les indispensables

...Qu'on oublie parfois !

- [ ] Votre **traitement habituel**
- [ ] Une **copie de votre ordonnance**
- [ ] Vérifier vos **vaccinations**

Les héros du quotidien

Toujours prêts à sauver la mise !

- [ ] Un **antalgique** - Contre la douleur et la fièvre
- [ ] Un **antiseptique** - Pour nettoyer une plaie
- [ ] Des **compresses et du sparadrap** - pour couvrir une plaie
- [ ] Un **thermomère** pour vérifier votre température
- [ ] Une **pince à épiler** - Pour retirer une écharde
- [ ] Un **gel hydro-alcoolique** - Pour désinfecter les mains
- [ ] Un **tire-tique** - Pour retirer une tique
- [ ] Un **antihistaminique** - Pour calmer les allergies

Le kit des mini-héros

- [ ] Un **soluté de réhydratation** - Pour réhydrater en cas de diarrhée ou vomissements
- [ ] Du **sérum physiologique** - Pour nettoyer les yeux et les plaies

Cap sur le soleil

Plage, montagne ou jardin... protégez-vous !

- [ ] Une **crème solaire**
- [ ] Un **anti-moustique**
- [ ] Des **pansements anti-ampoule**
- [ ] Une **crème apaisante** (après-soleil, piqûres)

Pour les grands voyages

Quand l'aventure vous emmène plus loin.

- [ ] Un **anti-inflammatoire**
- [ ] Un **anti-diarrhéique**
- [ ] Des **médicaments contre le mal des transports**
- [ ] Des **médicaments pour faciliter la digestion**
- [ ] Des **comprimés pour purifier l'eau**

💚 **Besoin d'un conseil ?**

📍 Trouvez **la pharmacie du territoire des Aravis la plus proche** en scannant le QR Code.