



Maison des Habitants

Programme d'activités 2026-2027



La Clusaz
Mairie

EDITORIAL

Chères Cluses, chers Cluses, et à toutes celles et ceux qui font vivre notre commune,

En janvier 2026, la Maison des Habitants ouvrirait ses portes avec une ambition forte : offrir à chacune et chacun un lieu de proximité, vivant, accessible et fédérateur, au cœur de notre village. Six mois plus tard, le constat est particulièrement encourageant. Vous vous êtes pleinement approprié cet espace, qui a trouvé sa place dans le quotidien des habitants comme dans la vie de notre commune, en toute saison.

Grâce à une programmation riche et diversifiée, à l'engagement de nos équipes, de nos partenaires et des nombreux intervenants, la Maison des Habitants est devenue un véritable lieu de rencontres, d'échanges, de découvertes et de partage. Elle répond aujourd'hui aux engagements que nous avons pris : proposer un espace ouvert à tous, où chacun peut apprendre, créer, pratiquer une activité, se retrouver ou simplement partager un moment de convivialité.

Cette nouvelle saison 2026-2027 s'annonce sous les meilleurs auspices. Vous y découvrirez des activités culturelles, artistiques, créatives et sportives, des ateliers, des animations festives, des temps d'échange et de nombreux rendez-vous qui rythmeront la vie de notre village tout au long de l'année. La Maison des Habitants continuera également d'ouvrir ses portes aux associations locales et aux initiatives portées par les habitants, convaincus que les plus beaux projets naissent souvent de l'envie de faire ensemble.



Je tiens à adresser mes plus sincères remerciements à tous ceux qui contribuent, jour après jour, à faire vivre ce lieu. Je pense tout particulièrement à nos agents, à la bibliothèque de La Clusaz, à l'association Vivre La Clusaz, à l'Agence Postale Communale, ainsi qu'à l'ensemble de nos partenaires, bénévoles et intervenants.

La Maison des Habitants est bien plus qu'un bâtiment. Elle est un lieu de vie, de lien social et d'initiatives, un espace où se construit, chaque jour, une partie de l'avenir de notre village. À travers cette programmation, elle incarne notre volonté de faire de La Clusaz une commune toujours plus dynamique, solidaire et accueillante, où chacun trouve sa place et peut contribuer à la vie locale.

Je vous souhaite à toutes et à tous une très belle saison au sein de votre Maison des Habitants et espère vous y retrouver nombreux.

Didier Thévenet
Maire de La Clusaz

LA MAISON DES HABITANTS : UN LIEU, UNE COMMUNAUTÉ, UN PROJET !

La Maison des Habitants est un espace de proximité, de services, de culture, de rencontre et de lien social.

Elle regroupe une agence postale communale, une bibliothèque associative et un espace socioculturel polyvalent. Ouvert à l'année et accessible à tous (résidents, familles, associations, retraités, saisonniers et visiteurs), ce lieu a pour vocation de permettre le divertissement, la découverte, l'échange, le partage, la transmission et la création.

Son programme s'articule autour de trois grands axes :

LES ACTIONS CULTURELLES

- Bibliothèque et Ludothèque
- Ateliers artistiques et créatifs
- Expositions
- Spectacles et événements

LES ACTIONS SOCIALES ET LES SERVICES AUX PERSONNES

- Agence postale communale
- Permanences de services publics
- Ateliers numériques
- Actions de prévention et de bien-être
- Accompagnement de démarches

LA CONVIVIALITÉ

- Rencontres associatives
- Temps conviviaux
- Événements ouverts à tous

Son fonctionnement est assuré par la commune de La Clusaz, l'association « Vivre La Clusaz » (anciennement association Maison des Habitants), et l'association Bibliothèque pour tous.



L'ASSOCIATION VIVRE LA CLUSAZ



**L'association Maison des Habitants
devient l'association Vivre La Clusaz !**

C'est pour qui ?

- Les habitants ayant leur résidence principale à La Clusaz.
- Les travailleurs et les saisonniers justifiant d'un contrat de travail à La Clusaz.
- Les socioprofessionnels justifiant d'un Kbis domicilié à La Clusaz.

C'est pour quoi ?

- Encourager la solidarité locale.
- Contribuer au développement d'activités en saison et en intersaison.
- Favoriser le tissu social par le développement du secteur associatif.
- Développer des partenariats avec les services et les structures existantes sur la station.
- Encourager toute action qui favoriserait l'amélioration des conditions de vie des personnes et de leur famille travaillant ou vivant au village en proposant des avantages tels que :
 - une réduction sur le forfait de ski saison ou année,
 - une réduction sur les abonnements Espace Aquatique été et hiver,
 - la gratuité de la location des patins à la patinoire l'hiver et la gratuité de l'entrée à la Grange des Minis l'été,
 - une réduction sur l'entrée au cinéma,
 - des réductions dans certains magasins de sport et commerces de la station,
 - des réductions sur les ateliers organisés par la Maison des Habitants.

Comment ça marche ?

Il suffit d'adhérer à l'association en présentant :

- Une pièce d'identité,
- L'en-tête du dernier avis d'imposition pour les résidents permanents,
- Le livret de famille pour les adhésions famille (composition de la famille : 1 ou 2 parents avec au moins 1 enfant de moins de 24 ans à charge),
- Le contrat de travail pour les travailleurs à l'année et saisonniers
 - Le travailleur saisonnier doit avoir effectué sa période d'essai,
- L'extrait Kbis pour les socioprofessionnels,
- Une photo pour la carte de membre.

Et c'est quand ?

**Les permanences pour l'hiver 2026/2027
auront lieu à la Maison des Habitants**

🕒 Les jeudis de 18h30 à 20h00
du 19 novembre 2026 au 28 janvier 2027

🕒 Les lundis de 11h30 à 13h00
du 23 novembre 2026 au 25 janvier 2027

En dehors de ces dates, merci de contacter l'association par mail
→ amdhlacusaz@gmail.com



LA BIBLIOTHÈQUE

La Bibliothèque pour tous de La Clusaz, animée par une équipe de bénévoles passionnées, est un espace chaleureux et intergénérationnel niché au cœur du village.

Ouverte aux résidents comme aux vacanciers, elle propose un large choix de romans, bandes dessinées et albums jeunesse régulièrement renouvelés. C'est l'endroit idéal pour s'offrir une pause lecture ou cocooning entre deux activités de montagne.

🕒 Du 31 août au 19 décembre 2026 et du 25 avril 2027 au 11 juillet 2027
lundi 10h à 12h
mercredi et samedi 17h à 19h

🕒 Du 19 décembre au 25 avril 2027 et du 11 juillet au 28 août
lundi 10h à 12h
mardi, mercredi, vendredi et samedi 17h à 19h

L'AGENCE POSTALE COMMUNALE



L'Agence Postale Communale vous permet d'effectuer les opérations postales et financières suivantes :

- Affranchissement lettres et colis
- Dépôt et retrait de courriers et colis avisés en boîte aux lettres
- Vente de timbres, d'enveloppes Prêt-à-Poster et d'emballages Prêt-à-Envoyer Colissimo et Chronopost
- Retrait, versement d'espèces et dépôt de chèques sur CCP et compte épargne de La Banque Postale.

🕒 Du lundi au vendredi de 9h à 15h*
Ouverture le samedi matin en saison d'hiver.

* Les horaires d'ouverture sont susceptibles d'évoluer en cours de saison.

L'HEURE DU CONTE

Pendant les vacances d'hiver, la bibliothèque accueille les enfants de 4 à 6 ans pour « *L'heure du conte* », un voyage imaginaire plein de douceur. Ce rendez-vous chaleureux et ludique est spécialement conçu pour éveiller l'amour des livres chez les tout-petits.

🕒 Les mercredis 10, 17, 24 février et 3 mars de 17h30 à 18h15

PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2026-2027

Faire, ressentir, partager, découvrir, apprendre et s'amuser.
Tout un programme ! Mais surtout, un programme pour tous.

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

**JOURNÉE PORTES
OUVERTES
DE 10H À 16H**

Venez à la rencontre des
animateurs pour découvrir, partager,
échanger et essayer nos activités !

ACTIVITÉS CRÉATIVES & ARTISTIQUES

COUTURE

[adultes]

encadrée par **Émilie Leroux**

Émilie propose des cours pour aborder la couture simplement. Apprendre les différentes techniques et les bases du patronage. Envie de créer des pièces uniques pour vous ou vos proches ? Vous êtes créatifs ? Vous avez envie de donner une seconde vie à vos vêtements ? Émilie vous accompagne pas à pas. Des machines à coudre sont disponibles sur place.

➔ **2 séances/mois • Jeudi**

🕒 **17h30-19h30**

💰 **Année : 504€** (adh : 454€)

Trimestre : 216€ (adh : 195€)

LOISIRS CRÉATIFS

[enfants]

encadré par **Aurore Lefaudeaux**

Chaque semaine, les enfants explorent de nouvelles techniques artistiques (peinture, modelage, bricolage) et développent leur motricité en s'amusant. Un espace d'expression libre et convivial pour repartir avec de véritables chefs-d'œuvre !

➔ **1 séance/semaine • Lundi**

(Hors vacances scolaires)

🕒 **16h30 - 17h30** (3/5 ans)

17h45 - 18h45 (6/10 ans)

💰 **Année : 290€** (adh : 260€)

Trimestre : 120€ (adh : 108€)

CARTERIE/ SCRAPBOOKING

[adultes/ados dès 12 ans]

encadré par **Aurore Lefaudeaux**

Au fil des ateliers, découvrez diverses techniques de scrapbooking telles que l'embossage à chaud, la mise en couleur, les découpes créatives ou encore le travail des papiers et des embellissements. De quoi laisser libre cours à votre créativité !

➔ **1 séance/mois • Lundi**

🕒 **19h-21h**

💰 **Année (10 séances) : 360€** (adh : 324€)

À la séance : 45€ (adh : 41€)



ATELIER BD

[Tous niveaux à partir de 10 ans]

encadré par **Vrob**

Vrob, auteur et illustrateur de BD (*Pharmacologix, La Malédiction du Cordon Bleu, Succès Prolongations*) vous initie à la création d'une bande dessinée, ou vous accompagne dans le projet personnel que vous souhaitez développer.

→ 1 fois/mois • Mercredi

🕒 17h – 19h

💶 200€ (adh : 180€)

ILLUSTRATION BOTANIQUE

encadré par **Élodie Bougeois**

ATELIER D'AUTOMNE ENFANTS

Parents bienvenus !

[Tous niveaux]

Venez partager un temps pour apprendre à observer les plantes différemment. Au trait ou en couleur, nous apprenons à retranscrire les particularités de chacune : feuilles, pétales, fleurs... pour repartir avec une belle illustration réalisée à deux ou à quatre mains !

🕒 **Mercredi 21 octobre de 15h à 17h**

💶 **20€/pers** (adh : 17€)

ATELIERS D'HIVER

[adultes]

Tous niveaux

Le temps d'une pause, prenons le temps d'observer les plantes. L'illustration botanique est l'occasion de retranscrire en détail feuilles, fleurs, pétales... et de voir naître sous nos doigts une illustration délicate.

→ **Mercredis 3, 10, 17 et 24 février**

🕒 **10h-12h**

💶 **35 €/pers/atelier** (adh : 31€)

CYCLE PRINTEMPS

[enfants 8/12 ans]

Les séances s'articulent autour d'un conte pour apprendre à créer un univers graphique. Le conte sera ici un support à découvrir, composer au trait, aux pinceaux en noir et blanc et en couleur pour créer un carnet coloré et rempli d'images.

→ **5 séances d'avril à mai 2027**

🕒 **Mercredis 28/04 – 12/05 – 19/05**

26/05 – 02/06 de 15h à 17h

💶 **100€** (adh : 90€)

DÉCOUVERTE DE L'AQUARELLE

[ados/adultes]

encadrée par **Lisa Cirenza**

Découvrez la magie de l'aquarelle au fil des saisons à travers des techniques simples, du fondu des couleurs aux jeux de lumière. Un atelier créatif et convivial pour apprendre à capturer la poésie de la nature, du renouveau printanier aux douceurs de l'hiver.

COULEURS D'AUTOMNE

🕒 **Jeudi 24 septembre : 13h-16h**

💶 **45€/pers** (adh : 40€)

CARTES DE NOËL

Venez exprimer votre créativité en peignant vos cartes de vœux pour les fêtes !

🕒 **Mercredi 16 décembre :**

18h30-20h45

💶 **45€/pers** (adh : 40€)

HIVER & SCÈNES DE SKI

Apprenez à capturer la beauté et la dynamique des paysages enneigés.

🕒 **Mercredi 17 février :**

18h30-20h45

💶 **45€/pers** (adh : 40€)

C'EST LE PRINTEMPS !

Célébrez le retour des beaux jours en peignant des motifs floraux.

🕒 **Mercredi 14 avril : 18h30-20h45**

💶 **45€/pers** (adh : 40€)

COULEURS D'ÉTÉ

Explorez les teintes vibrantes de la saison !

🕒 **Jeudi 15 juillet : 18h30-20h45**

💶 **45€/pers** (adh : 40€)

ATELIER VANNERIE

encadré par **Frédérique Buessler**

La vannerie en rotin permet à chaque participant de découvrir les gestes de base du tressage et de réaliser sa propre création : corbeille, vase, petit plateau, photophore... Le rotin est une matière naturelle facile à travailler. Aucune expérience n'est nécessaire, seulement l'envie de créer, d'expérimenter et de repartir avec un objet unique fait de ses mains.

🕒 **Sam 21 nov. : 10h – 13h**

Mer 2 déc. : 14h – 17h

Mer 17 fév. : 14h – 17h

Sam 20 mars : 10h – 13h

💶 **Tarif/atelier**

adultes : 45€ (adh : 40€)

enfant (dès 8 ans) : 30€ (adh : 27€)

ATELIER MOSAÏQUE

encadré par **Frédérique Buessler**

À partir de petites tesselles, chaque participant apprend les techniques de coupe et à composer un motif unique : dessous de plat, miroir, plateau, cache-pot... Les deux premières séances sont utilisées pour le collage des tesselles et la troisième séance est réservée à l'application des joints. Cet atelier est un véritable moment de créativité et de relaxation. Aucune expérience n'est nécessaire.

🕒 **Stage d'automne :**

Lundi 19, mardi 20 & mercredi 21 octobre
10h – 12h

🕒 **Stage d'hiver :**

Lundi 22, mardi 23 & mercredi 24 février
17h – 19h

🕒 **Stage de printemps :**

Lundi 12, mardi 13 & mercredi 14 avril
10h – 12h

💶 **Tarif/stage :**

adultes : 90€ (adh : 81€)

enfant (dès 8 ans) : 60€ (adh : 54€)

ATELIER STRING ART

encadré par **Frédérique Buessler**

Le string art est une technique créative qui consiste à créer un objet décoratif avec des fils tendus (coton, laine, cordelette, fil de broderie...) autour de petits clous fixés sur une planche en bois.

C'est une activité à la fois décorative, relaxante et accessible aux débutants, modulable à l'infini qui permet de réaliser facilement une œuvre originale et moderne.

➔ **Déroulement** : atelier en 2 séances de 2h pour composer et réaliser votre mandala.

🕒 **Session d'Automne** :

Vendredis 6 & 13 novembre
17h30 - 19h30

Session d'Hiver :

Vendredis 15 & 22 janvier
17h30 - 19h30

Session de Printemps :

Mercredis 28 avril & 5 mai
14h - 16h

€ **Tarif/session** :

adultes : 60€ (adh : 54€)

enfant (dès 8 ans) : 40€ (adh : 36€)

ATELIER BRODERIE SUR PAPIER

encadré par **Frédérique Buessler**

À l'aide de fils colorés et d'aiguilles adaptées, la broderie sur papier permet de créer des illustrations élégantes, graphiques et poétiques, motifs floraux ou formes géométriques. Guidé pas à pas, vous découvrirez les techniques simples de perforation et de couture. Accessible aux débutants, la broderie sur papier permet de s'initier facilement à l'art du fil en réalisant des cartes, des marque-pages, un petit tableau décoratif... une œuvre unique à son image.

🕒 **Vendredi 9 octobre : 17h30-19h30**

Vendredi 4 décembre : 17h30-19h30

Mercredi 17 mars : 14h-16h

€ **Tarif/atelier** :

adultes : 30€ (adh : 27€)

enfant (dès 8 ans) : 20€ (adh : 18€)

STAGE TUFTING

encadré par **Raphaële Minconé**

Un atelier complet pour créer de A à Z votre tapis coloré et bien douillet en laine, avec la technique du tufting. Vous repartirez avec votre œuvre directement ! Matériel compris et petit déjeuner offert.

➔ **3 stages à l'automne**

🕒 **Samedi 26 septembre de 9h30 à 12h30**

Samedi 10 octobre de 9h30 à 12h30

Samedi 14 novembre de 9h30 à 12h30

€ **70€/stage** (adh : 63€)

Les dates des stages hiver et printemps seront communiquées à partir du mois de décembre. Retrouvez toutes les informations sur notre site internet.



ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE, VITALITÉ & SAVOIRS PARTAGÉS

DANSE ENFANTS (5-8 ANS) DISCO JAZZ

encadrée par **Sylvie Deletraz**

Un cours rythmé et ludique pour initier les plus jeunes à la danse. À travers le travail des déplacements et l'acquisition des bases techniques, les enfants apprennent à bouger en rythme. Ils prépareront tout au long de l'année une chorégraphie sur des musiques modernes et adaptées, qu'ils auront le plaisir de présenter sur scène lors du gala de fin d'année.

- 🕒 **Mardi de 16h30 à 17h30**
- ➡ **Lieu : Salle sous l'église**
- 💰 **Année : 220€** (adh : 198€)
Trimestre : 90€ (adh : 81€)

COURS DE DANSES À DEUX : ROCK, LATINO, STANDARD & RÉTRO

[adultes]

encadrés par **Sylvie Deletraz**

Rock, Bachata, Salsa, Valse, Tango, Paso doble, Cha-cha-cha, Samba, Madison...

Un apprentissage progressif et une pratique régulière pour maîtriser toutes les danses de soirée. Soyez prêts à danser toute l'année, peu importe le rythme !

- 🕒 **Débutants :**
Jeudi de 20h30 à 21h30
- 🕒 **Intermédiaires/avancés :**
Jeudi de 19h30 à 20h30
- ➡ **Lieu : Salle sous l'église**
- 💰 **Année : 220€/pers** (adh : 198€)
Année : 418€/couple (adh : 376€)
Trimestre : 90€/pers (adh : 81€)

YOGA ADULTES

encadré par **Maïlys Charpentier**

Maïlys enseigne un yoga doux et accessible, axé sur la respiration et la détente. Formée en Vinyasa, Yin Yoga et sonothérapie, elle crée une approche personnelle combinant mouvements fluides et lâcher-prise. Chaque cours est adapté pour offrir un espace bienveillant où chacun peut ralentir et se recentrer, cultivant ainsi un bien-être durable.

- 🕒 **Mardi de 20h à 21h**
- 💰 **Année : 385€** (adh : 347€)
Trimestre : 144€ (adh : 130€)
Séance : 20€ (adh : 18€)

YOGA ENFANTS

[3/10 ans]

encadré par **Maillys Charpentier**

Le yoga pour enfants repose sur une pratique ludique et adaptée à chaque âge. À travers le mouvement, la respiration et l'imaginaire, les enfants développent la concentration, la confiance en eux et la gestion de leurs émotions, dans un cadre doux et bienveillant.

- 🕒 **Mardi de 16h45 à 17h30**
accueil à partir de 16h30
- 💶 **Année : 310€** (adh : 279€)
Trimestre : 130€ (adh : 117€)
Séance : 15€ (adh : 13,50€)

GAINAGE/PILATES

encadré par **Gilles Guttierrez**

Renforcez les muscles profonds, améliorez votre posture, votre équilibre et votre stabilité grâce à des exercices de gainage statiques et dynamiques.

- 🕒 **Judi de 12h15 à 13h15**
- 💶 **Année : 385€** (adh : 347€)
Trimestre : 144€ (adh : 130€)
Séance : 20€ (adh : 18€)

CIRCUIT TRAINING RENFO « FULL BODY »

encadré par **Gilles Guttierrez**

Enchaînez des ateliers variés pour développer votre force, votre endurance, votre condition physique et votre tonicité, dans une ambiance dynamique et accessible à tous.

- 🕒 **Judi de 18h à 19h**
- ➔ **Ancienne salle du club des sports**
- 💶 **Année : 385€** (adh : 347€)
Trimestre : 144€ (adh : 130€)
Séance : 20€ (adh : 18€)

ATELIER RÉFLEXOLOGIE

encadré par **Françoise Chausson**

Découvrez l'auto-réflexologie plantaire pour apprendre à masser vos pieds et libérer vos tensions. Une méthode simple et accessible pour prendre soin de votre santé et vous accorder un vrai moment de bien-être au quotidien.

- ➔ **Cycle de 3 séances les mercredis**
7 octobre, 4 novembre & 2 décembre
- 🕒 **15h à 16h**
- 💶 **70€** (adh : 63€)

Un second cycle sera proposé au printemps. Les dates seront communiquées au cours du premier trimestre 2027.



ATELIERS BOTANIQUE

[tout public]

encadrés par **Botanico (N. Collomb-Clerc)**

À la découverte des plantes sauvages : balade, cueillette, transformation et dégustation des plantes de nos montagnes au fil des saisons.

Marche intermédiaire (peu de dénivelé). Prévoir une tenue adaptée, des chaussures fermées, de l'eau, une loupe, un couteau ou des ciseaux, ainsi que de quoi prendre des notes et des photos.



AUTOMNE Les petits fruits d'automne : découverte et cueillette du cynorhodon, fruit du rosier sauvage. Retour à la MDH pour préparer et déguster une tisane à partir de la récolte.

🕒 **Mercredi 28 octobre de 14h à 16h30**

💶 **20€/pers (adh : 18€) -6 ans : gratuit**

HIVER Les conifères des montagnes : découverte de leur adaptation au froid, cueillette, puis fabrication et dégustation d'un sirop de conifères à la MDH, façon sucette québécoise.

🕒 **Dimanche 24 janvier de 14h à 16h30**

💶 **20€/pers (adh : 18€) -6 ans : gratuit**

PRINTEMPS Abondance de plantes et de fleurs : nous marcherons le long des champs pour observer cette diversité riche en couleurs — il y a du monde au travail pour sculpter ces paysages ! Au retour, nous fabriquerons une tisane de saison.

🕒 **Dimanche 6 juin de 14h à 16h30**

💶 **20€/pers (adh : 18€) -6 ans : gratuit**

ÉTÉ Les plantes aromatiques : découvrez les saveurs et parfums des plantes de nos montagnes, comme la menthe, le thym serpolet ou l'origan sauvage, puis préparez une boisson à base de plantes aromatiques.

🕒 **Mercredi 25 août de 14h à 16h30**

💶 **20€/pers (adh : 18€) -6 ans : gratuit**

ART THÉRAPIE

Ateliers « Surprises & Inédits »®

Prendre soin de soi par l'Art : Seul(e) ou accompagné(e), venez vivre une expérience créative surprenante où l'activité (peinture, collage, écriture, théâtre, modelage...) ne vous sera révélée qu'à votre arrivée.

Conçue pour tous les adultes sans aucun prérequis artistique, cette parenthèse originale vise avant tout le lâcher-prise, la réduction du stress et le bien-être plutôt que la performance.

Laissez-vous guider par l'effet de surprise pour libérer votre audace, booster votre estime de soi et aborder vos défis quotidiens sous un nouvel angle.

🕒 Programme des séances :

Mardi 13 octobre : 10h - 12h

Jeudi 12 novembre : 14h - 16h

Jeudi 10 décembre : 10h - 12h

Vendredi 15 janvier : 10h - 12h

Jeudi 11 février : 10h - 12h

Lundi 15 mars : 14h - 16h

Vendredi 30 avril : 10h - 12h

Jeudi 27 mai : 14h - 16h

€ 1 séance 50€ (adh : 45€)

2 séances 90€ (adh : 81€)

3 séances 120€ (adh : 108€)

FORMATIONS DÉDIÉES AUX OUTILS NUMÉRIQUES DU QUOTIDIEN

Cycle d'ateliers animés par **Nicolas Konyk**

Au fil des séances, découvrez les bases essentielles pour utiliser un ordinateur ou un smartphone ainsi qu'Internet avec plus d'aisance et de sécurité. Seront abordés des thèmes pratiques comme la gestion des fichiers, les navigateurs, le cloud, les e-mails, les clés USB, ainsi que les bonnes pratiques pour reconnaître les arnaques et protéger ses données. Découvrez également l'intelligence artificielle et son utilisation au quotidien. L'objectif est de vous apporter des connaissances simples, concrètes et directement applicables, quel que soit votre niveau de départ.

UTILISER SON ORDINATEUR

[adultes : débutants et initiés]

🕒 Les mardis de 9h à 10h

du 22 septembre au 24 novembre

Durée : 10h (10 séances d'1h)

€ 100€/pers

BIEN UTILISER SON SMARTPHONE

[adultes]

🕒 Les lundis de 9h à 10h

du 2 au 30 novembre

Durée : 5h (5 séances d'1h)

€ 50€/pers

En parallèle des ateliers, découvrez les conférences de **Nicolas Konyk**

LES ARNAQUES DU WEB

Comment les reconnaître et s'en protéger ?

🕒 Vendredi 20 novembre 2026 - 19h30

€ Maison des Habitants - entrée libre

DÉCOUVERTE DE L'IA

🕒 Vendredi 29 janvier 2027 - 19h30

€ Maison des Habitants - entrée libre

Plus d'infos sur les conférences p. 16.



CONVERSATION EN ANGLAIS

[adultes : aucun niveau requis]

Séances animées par Zoé Stopford

Venez parler anglais et progresser à l'oral !

Ces séances de conversation en anglais visent à développer votre aisance à l'oral à travers des discussions interactives sur des sujets variés.

En petit groupe, vous participerez à des jeux et des exercices pour enrichir votre vocabulaire de manière naturelle. Une heure de conversation en anglais autour d'un verre dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

🕒 De septembre à décembre*

2 fois/mois les dimanches

De 16h30 à 17h30 :

Dimanche 6 septembre

Dimanche 20 septembre

Dimanche 4 octobre

Dimanche 18 octobre

Dimanche 8 novembre

Dimanche 29 novembre

Dimanche 6 décembre.

€ Gratuit, sur inscription

* Des séances seront également proposées de janvier à juin 2027. Dates disponibles à partir de décembre 2026.



La maison des habitants est un espace dédié au partage, à la découverte et à l'effervescence locale. C'est un lieu de vie dynamique où la culture se conjugue au pluriel et se vit ensemble. Tout au long de l'année, nous vous proposons de vibrer au rythme de spectacles captivants, d'élargir vos horizons lors de conférences passionnantes et de vous émerveiller devant des expositions variées.

Au-delà de la programmation, cette maison est la vôtre : un véritable carrefour de rencontres et de temps conviviaux conçus pour tisser des liens, fêter notre territoire et célébrer la créativité de chacun. Que vous soyez résidents permanents ou de passage, curieux, passionnés d'art ou désireux de partager votre propre talent, il y aura forcément une place pour vous. N'hésitez pas à pousser la porte pour échanger, découvrir et vivre pleinement la culture de proximité.



ART & CULTURE

DÉCOUVRIR L'ART

Ateliers animés par **Véronique Merotto**,
historienne de l'art

Partez à la découverte de l'Histoire de l'Art
et voyagez à travers les plus belles époques
pour (re)découvrir les grands chefs-d'œuvre
de l'art antique, classique et moderne.

PARCOURS FAMILLE « LA MAISON DES ARTS »

Regarder un tableau, imaginer une histoire,
raconter des anecdotes..., toute la famille
participe en s'amusant.

🕒 **Parcours de 6 séances**
du 7 novembre au 12 décembre
les samedis de 10h30 à 11h30

💶 **120€/famille*** (adh : 108€)

*Famille = 4 pers dont au moins 1 adulte

PARCOURS ADULTES « 1 JOUR/1 ŒUVRE »

Passionné-es ou amateur-ices,
venez explorer les dessous d'une œuvre,
son histoire, ses secrets de fabrication
et son auteur.

🕒 **Vendredi 2 avril 18h à 19h :**

Le David de Michel-Ange

🕒 **Vendredi 21 mai 18h à 19h :**

Le Serment des Horaces,
par Jacques-Louis David

🕒 **Vendredi 4 juin 18h à 19h :**

Impression, soleil levant, Monet

💶 **Tarif : 20€/pers/atelier** (adh : 18€)

SPECTACLES DÉLOCALISÉS

Rejoignez notre communauté de
spectateurs et partez à la rencontre des
arts vivants de notre territoire. Nous vous
proposerons trois rendez-vous exclusifs
dans la saison où nous vous transporterons
directement au cœur des salles du
département pour découvrir des spectacles
d'exception. Une parenthèse artistique clé
en main pour toute la famille.

➡ **Plus d'informations**
sur notre site internet



CONFÉRENCES

**Des sujets pour tous,
toute l'année !**

CONCORDE, L'EVEREST DE L'AVIATION

Conférence animée par **M. Jean-Louis Chatelain**, commandant de bord et officier de sécurité des vols Concorde

Découvrez les coulisses du mytique supersonique à travers le témoignage exceptionnel de M. Jean-Louis Chatelain. Plongez dans l'histoire de cet avion de légende qui a repoussé les frontières de l'aéronautique.

- 🕒 **Vendredi 25 septembre 2026 à 19h**
- ➔ **Maison des Habitants**
- € **Entrée libre**

Cette conférence s'inscrit dans le cadre du projet « La parole aux habitants » : le partage d'une passion. (cf. p. 19)

L'INTÉRÊT DE METTRE DES PLANTES SAUVAGES DANS SON ASSIETTE

Conférence animée par **N. Collomb-Clerc**

Son goût, sa valeur nutritionnelle, le temps passé dans la nature... autant de raisons qui nous poussent à franchir le pas de « la cueillette à l'assiette ».

- 🕒 **Mercredi 21 octobre 2026 à 17h**
- ➔ **Maison des Habitants**
- € **Entrée libre**



LES ARNAQUES DU WEB : COMMENT LES RECONNAÎTRE ET S'EN PROTÉGER ?

par **Nicolas Konyk**

Les escroqueries sur Internet sont de plus en plus nombreuses et de plus en plus convaincantes.

Cette soirée vous donnera les clés pour identifier les principales arnaques : faux e-mails, faux SMS, faux conseillers bancaires, faux sites Internet, piratages et tentatives de vol de données.

À travers des exemples concrets, vous apprendrez à repérer les signes qui doivent alerter et à adopter les bons réflexes pour naviguer en toute sécurité. Une soirée pratique pour mieux se protéger et utiliser Internet avec confiance.

- 🕒 **Vendredi 20 novembre 2026 à 19h30**
- ➔ **Maison des Habitants**
- € **Entrée libre**

DÉCOUVERTE DE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

par **Nicolas Konyk**

L'intelligence artificielle est aujourd'hui présente dans notre quotidien, mais de quoi s'agit-il réellement ?

Au cours de cette soirée, nous découvrirons de manière simple et concrète ce qu'est l'IA, son fonctionnement, ses possibilités, mais aussi ses limites. Vous verrez comment elle peut vous aider à rédiger un courrier, rechercher des informations, préparer un voyage ou encore gagner du temps dans de nombreuses tâches.

Une démonstration en direct permettra d'échanger autour de cet outil qui transforme déjà notre façon de travailler et de communiquer.

🕒 **Vendredi 29 janvier 2027 à 19h30**

➔ **Maison des Habitants**

€ **Entrée libre**

LES FEMMES ARTISTES

par **Véronique Merotto**

Pourquoi n'y a-t-il pas eu de grandes femmes artistes ? Invisibilisées par l'Histoire de l'Art depuis des siècles, les femmes artistes de l'ombre se redécouvrent aujourd'hui à la lumière d'une histoire de l'art moderne et contemporaine.

D'Artemisia Gentileschi à Hilma af Klint en passant par Rosa Bonheur, partons ensemble à la découverte de ces femmes exceptionnelles !

🕒 **Vendredi 5 mars 2027 à 19h**

➔ **Maison des Habitants**

€ **Entrée libre**

EXPOSITIONS

Des expositions thématiques toute l'année.

Automne 2026 :

PLANTES SAUVAGES

Photos, illustrations et cyanotypes autour des plantes sauvages de nos montagnes.

➔ **Nicolas Collomb-Clerc (photos)**

➔ **Élodie Bougeois (illustrations)**

➔ **Laurianne Gouttenoire (cyanotypes)**

Des expositions peuvent être proposées ponctuellement dans le cadre du projet
« **Le mur des habitants** » (+ d'infos p. 19)



VIE LOCALE, RENCONTRES, PARTAGE & CONVIVIALITÉ



LUDOTHÈQUE

Entre amis ou en famille, venez partager un moment unique pour (re)découvrir le plaisir de jouer ! Profitez d'une large sélection de jeux adaptés à tous les âges et à toutes les envies. Ouvertures supplémentaires durant les vacances scolaires.

- 🕒 **Ouvert tous les mercredis de 14h à 17h**
- 💰 **Accès libre et gratuit**

SOIRÉES JEUX

Vous aimez jouer ? Rejoignez nos soirées conviviales autour des jeux de société ! Que vous soyez joueur passionné ou simple curieux, venez profiter de notre sélection de jeux sur place. Vous pouvez aussi apporter vos propres coups de cœur pour les faire découvrir aux autres.

Au programme : des soirées thématiques immersives, des sessions de découverte des dernières nouveautés et surtout, de superbes rencontres autour de la table.

- 🕒 **Les jeudis de 19h30 à 21h30**
- 💰 **Accès libre**

SOIRÉES JAM SESSION ACOUSTIQUE

(Guitares & Percussions)
Soirée d'improvisation musicale conviviale ouverte à toutes et tous.

- 🕒 **Lundi 19 octobre**
Lundi 21 décembre
Lundi 15 février
Lundi 19 avril
de 18h à 20h
- 💰 **Gratuit, sur inscription**

LES CAFÉS PAPOTE

Envie de faire une pause ou tout simplement envie de papoter ?

- 🕒 **La Maison des Habitants vous accueille tous les mardis de 10h à 12h**
autour d'un café (ou d'un thé !).

Un moment simple pour se rencontrer, prendre le temps de discuter, rire et échanger en toute convivialité.

PASSE À LA MAISON

UN TEMPS DE RENCONTRE
CONVIVAL, EN TOUTE SIMPLICITÉ !

- Soirée Karaoké,
- 🕒 Jeudi 8 octobre à partir de 19h30
- € entrée libre

- Goûter « galette et jeux »,
- 🕒 Mardi 19 janvier de 17h à 19h
- € entrée libre

... et encore d'autres événements en
préparation !

LA PAROLE AUX HABITANTS

LE PARTAGE D'UNE PASSION

Vous souhaitez partager vos connaissances
sur un sujet qui vous tient à cœur ? La
Maison des Habitants vous ouvre son
espace de conférence le temps d'une soirée.
Contactez-nous :

→ maisondeshabitants@laclusaz.fr

1^{er} rendez-vous :

« Concorde, l'Everest de l'aviation »
animé par M. Jean-Louis Chatelain,
commandant de bord et officier
de sécurité des vols Concorde

- 🕒 **Vendredi 25 septembre 2026 à 19h**
- € **Entrée libre**

LE MOR DES HABITANTS

La Maison des Habitants ouvre son
espace d'exposition aux artistes locaux,
professionnels ou non, pour un moment de
présentation et de partage culturel.

Un talent à partager ? **Contactez-nous :**

→ maisondeshabitants@laclusaz.fr

PART'AGES

UN PROJET INTERGÉNÉRATIONNEL POUR
ROMPRE L'ISOLEMENT, S'ENRICHIR DES
DIFFÉRENCES ET GRANDIR ENSEMBLE.



Ce projet intergénérationnel porté par la
Maison des Habitants a vu le jour en 2026.
Le premier chapitre s'est écrit au printemps
2026 en collaboration avec la crèche, le
village d'enfants, le club des aînés et la
bibliothèque de La Clusaz. Un premier
rendez-vous a rassemblé toutes les
générations autour du jeu et de la lecture
pour un moment de partage tout en douceur.
Nous souhaitons développer ce projet en
proposant tout au long de l'année des temps
de rencontre, de partage et de complicité
entre enfants, parents et aînés à travers le
jeu, la lecture et le spectacle vivant.

Si vous souhaitez vous joindre au projet,

contactez-nous :

→ maisondeshabitants@laclusaz.fr



Ce programme est loin d'être exhaustif. De nombreuses surprises vous attendent tout au long de la saison. Pour ne rien manquer, retrouvez toute notre actualité sur notre site internet et sur nos réseaux sociaux.

INFOS PRATIQUES

OÙ NOUS TROUVER ?

Maison des Habitants
112, route du col des Aravis
74220 La Clusaz . France
maisondeshabitants@laclusaz.fr
Suivez-nous sur :  

HORAIRES D'ACCUEIL

Du lundi au vendredi :
10h-12h → 14h-17h



Retrouvez toutes les informations de la Maison des Habitants sur le site laclusaz.org

COMMENT RÉSERVER ?



À l'accueil de la Maison des Habitants ou directement en ligne sur le site helloasso.com

Le tarif adhérents s'applique uniquement aux détenteurs de la carte de membre de l'association « Vivre La Clusaz ». Sauf mention spéciale, les activités se déroulent à la Maison des Habitants.

Création graphique : Œil Neuf Annecy : oeil-neuf.com
Impression : Digital Print, Thônes. Tirage : 1 000 exemplaires.
Photos : Mairie de La Clusaz, Œil Neuf, Gilles Piel, Estelle Perdu, Adobe Stock. © Maison des Habitants . Septembre 2026



Imprimé avec des encres végétales sur papier 100 % recyclé. Ne pas jeter sur la voie publique. Merci.



La Clusaz
Mairie