



# Programme

DU MOIS  
de Juin 2026



## YOGA ADULTES

mardis 2,9,16,23 et 30 juin

20 à 21h

Mailys enseigne un yoga doux et accessible, axé sur la respiration et la détente. Formée en Vinyasa, Yin Yoga et sonothérapie, elle a créé une approche personnelle combinant mouvements fluides et lâcher-prise. Chaque cours est adapté pour offrir un espace bienveillant où chacun peut ralentir et se recentrer, cultivant ainsi un bien-être durable.

Inscription obligatoire  
Au trimestre: 80€ - A la séance: 15€

Animé par Mailys Charpentier

## YOGA ENFANTS

3-8 ans : mardis 2,9,16, 23 et 30 juin  
17h à 18h

9-12 ans : mercredis 3,10,17 et 24 juin  
17h30 à 18h30

Le yoga pour enfants repose sur une pratique ludique et adaptée à chaque âge. A travers le mouvement, la respiration et l'imagination, les enfants développent la concentration, la confiance en eux et la gestion de leurs émotions, dans un cadre doux et bienveillant.

Inscription obligatoire  
50€/cycle de deux mois (mai+juin)  
30€/mois ( mai ou juin)  
10€/séance

Animé par Mailys Charpentier

## LUDOTHÈQUE

Tous les mercredis de juin 14h à 17h

Entre amis ou en famille, venez explorer notre espace ludique, partager de beaux moments de complicité et (re)découvrir le plaisir de jouer. Nombreux jeux pour tous les âges !

**Jeux en accès libre sur place.  
Les enfants sont sous la responsabilité de leurs accompagnants.**

## BOUC CLUB

CLUB DE LECTURE



Mardi 30 juin

18h à 20h

Le Pele Coworking vous propose de se retrouver à la maison des habitants pour présenter votre lecture préférée du moment autour d'un verre : roman, BD, Manga, livre jeunesse, etc. Parents, enfants, grands lecteurs ou simples curieux, vous êtes les bienvenus !

Entrée libre sur réservation :  
[contact@lepelecoworking.com](mailto:contact@lepelecoworking.com).



# Programme

DU MOIS  
de Juin 2026



## APERÔ JEUX DE SOCIÉTÉ

Mercredi 17 juin 18h30 à 20h30

Venez partager un moment convivial autour de jeux de sociétés à disposition ! Chacun peut aussi amener ses préférés...  
et de quoi se désaltérer et grignoter!

Ouvert à tous  
Entrée libre - apéro partagé

## CONVERSATION EN ANGLAIS

Dimanche 7 et 14 juin 16h30 à 17h30

Venez parler Anglais et progresser à l'oral avec Zoé !  
1h de conversation en Anglais autour d'une verre, dans une ambiance chaleureuse.  
Aucun niveau requis!

Animé par Zoé Stopford  
Entrée libre

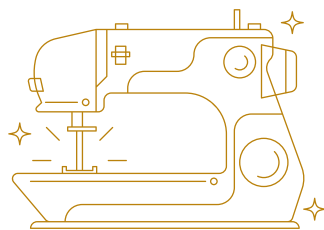
## BRUNCH CRÉATIF

Samedi 6 juin

10h-13h

Un moment unique et convivial en solo, en famille ou entre amis!  
Venez découvrir nos différents ateliers.  
Une pause pour FAIRE, tout en partageant thé, café, et grignotage !  
Repartez avec vos créations fait main.

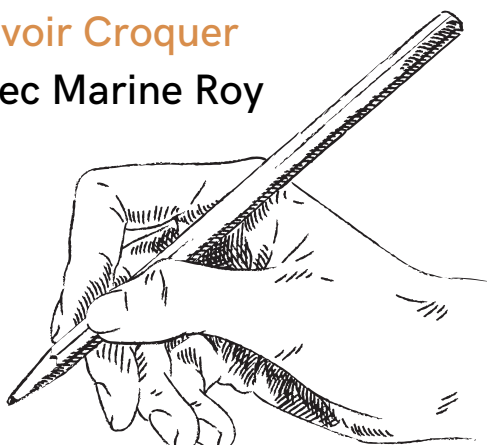
Atelier Couture  
avec Perrine Dumas



Création Bande Dessinée  
Tous niveaux avec - Vrob -



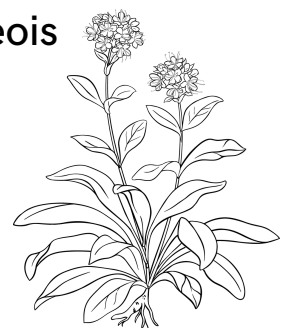
Savoir Croquer  
avec Marine Roy



Création de bijoux - Bar à Charm's  
avec Elodie Keller



Illustration Botanique  
avec Elodie Bougeois



Inscription obligatoire  
35€/personne (adh. 30€), matériel et brunch compris



# Programme

DU MOIS  
de juin 2026

## JAM SESSION GUITARES ET PERCUSSIONS

Lundi 8 juin

18h30

Amateurs de grattes, de zic, de rythmes et de partage, cette soirée est faite pour vous ! Venez avec votre instrument et votre bonne humeur partager vos morceaux préférés, explorer de nouveaux sons, improviser et vivre une véritable expérience musicale ...et conviviale. Ce soir c'est le feeling qui donne le ton !

**Ouvert à tous**  
**Entrée libre - apéro partagé**

## ATELIER TUFTING

Mercredi 10 juin

de 18h à 20h

"Rafeutre" propose des ateliers pour apprendre à tuffer. La technique du tuftage permet de créer des "tapis-touffe" de toutes les tailles, de toutes les formes, plus ou moins épais.

Il suffit de tendre une toile, de dégainer un tufting gun - pistolet chargé de laine - et de s'armer d'un peu (beaucoup) de patience.

Venez avec votre motivation, et quelques inspirations. Le matériel est fourni pour créer un tapis, un vide-poche ou une tapisserie murale.

**Inscription obligatoire**  
**Tarif 60€ (adh: 50€)**

**Animé par Raphaèle Minconé (Rafeutre)**

## COUTURE

Jeudi 11 et 18 juin

17h30-19h30

Cycle de deux séances pour (re)découvrir la couture! Un accompagnement pas à pas du découpage à la couture. Des ateliers qui privilégient la créativité, l'écoresponsabilité, l'upcycling et le partage.

Thème du mois :

Je couds mon sac banane "up'stylé" pour l'été !

**Tarif du cycle de 2 séances 60€ (adh: 50€)**  
**Inscription obligatoire - Animé par Emilie Leroux**

## DÉCOUVERTE DE L'AQUARELLE

Jeudi 18 juin

10h-12h

Découvrez les bases de l'aquarelle! Explorez les techniques fondamentales et repartez avec 3 cartes postales peintes à la main!

Thème du mois de juin: Paysage estival, Eau et lumière sur le lac d'Annecy.

**Tarif 45€ (adh: 35€) Inscription obligatoire**  
**Animé par Lisa Cirenza de**  
**l'espace Créa-Tea-Vité**





# Programme

DU MOIS  
de juin 2026

## PERMANENCE DÉPANNAGE NUMÉRIQUE

Mardi 23 juin

9h-12h

L'informatique vous fait peur, vous avez besoin d'aide sur votre smartphone, votre tablette ou votre ordinateur!?

Nicolas Konik sera présent toute la matinée pour vous dépanner, vous informer ou vous renseigner. Un moment en toute simplicité autour d'un thé ou d'un café.

Entrée libre - Ouvert à tous

Informations et inscription: Maison des habitants

Animé par Nicolas Konik



19 JUIN 2026 LA PLACE DE L'ÉGLISE  
**GRANDE**  
16H30 **TABLÉE** GRATUIT

**GRAND REPAS À PARTAGER**  
ENTRE HABITANTS SUR LA PLACE DU VILLAGE !  
APPORTEZ NOURRITURE ET BOISSONS SELON VOS ENVIES !

La Clusaz

Retrouvez le programme complet sur [www.laclusaz.org/maison-des-habitants](http://www.laclusaz.org/maison-des-habitants)

Et pour ne rien louper, suivez-nous sur les réseaux



Maison des Habitants  
112, route du col des Aravis  
74220 La Clusaz

Contact: [maisondeshabitants@laclusaz.fr](mailto:maisondeshabitants@laclusaz.fr)

Infos et programme complet  
[www.laclusaz.org/maison-des-habitants](http://www.laclusaz.org/maison-des-habitants)  
Inscription aux activités et événements  
<https://www.helloasso.com/associations/association-maison-des-habitants-de-la-clusaz>

SCAN ME

