

## Planning Espace Aquatique Hiver (du 13/12/25 au 03/05/26)

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE		
HORAIRES	Ouverture au public	Activités	Natation	Ouverture au public	Activités	Natation	Ouverture au public	Activités	Natation	Ouverture au public	Activités	Natation	Ouverture au public	Activités	Natation	Ouverture au public	Activités	Natation	Ouverture au public	Activités	Natation
8h						8h ADULTE PERF							8h ADULTE PERF								
9h		9h15 AQUAGYM						9h15 AQUABIKE					9h15 AQUAGYM							9h15 AQUABIKE	
10h							10h JARDIN D'EAU												10h JARDIN D'EAU		
11h							11h30												11h30		
12h	12h			12h						12h			12h			12h					
13h					12h30 AQUAFIT						12h30 AQUABIKE										
14h																					
15h																					
16h																					
17h									17h ENFANT												
18h																					
19h	19h			19h					19h ADULTE PERF	19h			19h			19h			19h		
20h					19h30 AQUABIKE		20h				19h30 AQUAFIT								19h30 AQUABIKE		

ADULTE PERF : cours collectif de natation pour Adultes – Perfectionnement

ENFANT : Ecole de natation (cours collectif de natation à partir de 9 ans)

JARDIN D'EAU : éveil aquatique pour les enfants de 6 mois à 5 ans

AQUABIKE : vélo aquatique

AQUAFIT : fitness aquatique

AQUAGYM : gymnastique aquatique

Horaires d'ouverture au public :

- Lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi : 12h – 19h
- Mercredi : 10h – 20h
- Dimanche : 10h – 19h