



ACTIVITÉS SPORTIVES

ADAPTÉES À TOUS NIVEAUX !

SALLE DU CLUB DES SPORTS - 36 IMPASSE DU CHAMP GIGUET

MOBILITÉ-STRETCHING

MARDIS 23/09, 30/09 ET 07/10

12h15-13h00 - Cécile Aubin

PILATES

JEUDIS 25/09, 02/10 ET 09/10

12h30-13h30 - Elise Assié

CROSS-TRAINING CIRCUIT RENFO

JEUDIS 25/09, 02/10 ET 09/10

17h45-18h45 - Cécile Aubin

CARDIO RENFO

LUNDIS 06/10 ET 13/10

12h30-13h30 - Elise Assié

La Maison des Habitants te propose 4 créneaux sportifs pour t'aider à garder la forme après ton été et en attendant la saison des raclettes !

REJOINS NOUS

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

VIELOCALE@LACLUSAZ.FR OU 07.48.11.90.35